

УТВЕРЖДЕН:
 Директор школы: И.Ю. Червякова/
 Приказ № от « » » г.

ПЛАН
мероприятий по реализации
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» в МОУ СОШ п.Салми
в 2018-2019 учебном году

№	Мероприятие ВФСК «ГТО»	Дата проведения	Ответственные
1	Сдача нормативов по дисциплине: Бег на лыжах с I-V ступень.	В течении февраля	Учителя физической культуры
	I ступень	1-6	
	II ступень	7-13	
	III ступень	14-18	
	IV ступень	19-22	
	V ступень	23-28	
2	Сдача нормативов по дисциплинам: подтягивание (юноши), отжимания (девушки); поднимания туловища из положения лежа на спине(за 1 мин.); наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамейке с I-V ступень	В течении марта	Учителя физической культуры
	I ступень	1-6	
	II ступень	7-13	
	III ступень	14-18	
	IV ступень	19-23	
	V ступень	19-23	
3	Сдача нормативов по дисциплине: Стрельба из пневматической винтовки с III-V ступень	В течении апреля	Учителя физической культуры
	III ступень	1-10	
	IV ступень	11-20	
	V ступень	21-30	
4	Сдача нормативов по дисциплине: Легкая атлетика с I-V ступень	В течении мая	Учителя физической культуры
	I ступень	1-6	

II ступень	1-6	
III ступень	7-16	
IV ступень	17-24	
V ступень	17-24	